

## Vacatures voor Breda Actief per 10 maart 2011

### Wijk 01, Breda Noord (Hoge Vucht):

Belcrum, Biesdonk, Doornbos-Linie, Geeren-Noord, Geeren-Zuid, Krogten, Wisselaar, Waterdonken.

- Wandelen met een gezellige mevrouw van 94 jaar (mevrouw zit in een rolstoel). Zij zoekt een vrouwelijke vrijwilligster die eens per week of per 14 dagen met haar buiten wil gaan wandelen door de wijk of naar het bos. Ook samen een boodschapje doen op het winkelcentrum behoort tot de mogelijkheden. Mevrouw is slechtziend en daarom vindt ze het ook erg leuk om voorgelezen te worden. Mevrouw woont in de wijk Hoge Vucht.
- Indische mevrouw van 65 jaar met een verstandelijke beperking zoekt een wekelijks bezoek van een vrijwilliger (m/v) om samen met haar een boodschapje te doen op het Winkelcentrum Hoge Vucht of om naar de Hema in de stad te gaan. Mevrouw woont in Huize Raffy. Hiervoor zoeken we een vrijwilliger die stevig in zijn of haar schoenen staat en omgang met mensen met een beperking een uitdaging vindt.
- Meneer van 80 jaar heeft altijd een sociaal muzikaal leventje geleid maar raakt nu steeds meer geïsoleerd in zijn flat. Om hem weer een beetje actiever te krijgen zoeken we een vrolijke vrijwilliger (m/v) die houdt van jazzmuziek en bekend is met Breda. Het zou leuk zijn om meneer voor een wandelingetje mee naar buiten te nemen en op het winkelcentrum Moerwijk een bakkie koffie te pakken of zo. Ook af en toe een terrasje pakken op de Grote Markt in Breda zal meneer goed doen. Samen herinneringen ophalen over Breda van vroeger en over de jazzmuziek zal meneer zeer plezieren. Graag wekelijks of per twee weken op een dinsdag of donderdag. Meneer woont in Breda Noord.
- Maatje gezocht voor eenzame man van 83. Meneer ervaart nog veel verdriet over de dood van zijn vrouw twee jaar geleden. Een luisterend oor is wenselijk. Graag samen wandelen, fietsen en eventueel een klein boodschapje doen. Inzet van vrijwilliger kan op maandag- of vrijdagochtend, zondagmiddag of op een avond. Meneer woont in Breda Noord.

### Wijk 02, Breda Oost:

Brabantpark, Heusdenhout, Sportpark, Zandberg.

- Vriendelijke mevrouw van 98 jaar zoekt wekelijks kaartmaatje voor een spelletje Amerikaans jokers. Eventueel ook kruiswoordpuzzels maken samen. Inzet in de middag. Mevrouw woont in de wijk Heusdenhout.

### Wijk 05, Breda West:

Effen-Rith, Haagpoort, Hazeldonk, Heilaar, Heuvel, Lies, Princenhage, Steenakker, Tuinzigt, Westerpark.

- Vriendelijke mevrouw van 85 jaar zoekt wandelmaatje voor de maandag- of woensdagmiddag (van 14.00 tot 16.00 uur). Ben jij een rustige vrouw die van wandelen houdt en een luisterend oor te bieden heeft, neem dan contact met ons op. Mevrouw woont in de wijk Westerpark.

- Aan rolstoel gebonden man van 60 jaar dreigt na beenamputatie te vereenzamen. Hij zoekt een gezellige vrijwilliger m/v die eens per week met hem op pad wil gaan of gewoon op huisbezoek komt voor een praatje. Rolstoel duwen moet geen probleem zijn. Vervoer kan per taxi of per auto. Wandelingen vanuit huis zijn ook een optie. Meneer woont in de wijk Princenhage.

#### Wijk 06, Breda Noord-West (Haagse Beemden):

Asterd, Emer, Gageldonk, Hagebeemd, Heksenwiel, Kesteren, Kievitsloop, Kroeten, Muizenberg, Paradijs, Overkroeten.

- Wandelvrijwilligster gezocht voor 79 jarige mevrouw. Bezoek kan plaatsvinden op de maandag- of woensdagmiddag en/of op de vrijdagochtend. Dit is ter ontlasting van haar echtgenoot die de volledige zorg van zijn vrouw op zich neemt. Mevrouw is licht dementerend, zit grotendeels in een rolstoel omdat zij slecht ter been is, heeft een evenwichtsstoornis en suikerziekte. Mevrouw wil graag wandelend met rollator naar het winkelcentrum Heksenwiel, of naar een tuincentrum. Meestal gaat opvouwbaar rolstoel mee. Vervoer kan per deeltaxi of auto. Mevrouw woont in de wijk Haagse Beemden.
- Vriendelijke mevrouw van 77 jaar, visueel zeer beperkt, zoekt iemand die met haar wil gaan wandelen door de wijk Haagse Beemden, met haar naar de stad wil gaan, de krant wil voorlezen of gewoon gezellig een bakkie thee/koffie komt drinken in haar achtertuin. Mevrouw voelt zich eenzaam en wil graag meer aanspraak.
- Echtbaar waarvan meneer een hersenbloeding gehad heeft en de vrouw de zorg op zich neemt, zoekt een vrijwilliger (m/v) die wekelijks een dagdeel met meneer in rolstoel wil gaan wandelen; vanuit huis zo een natuurgebied in te rijden of een klein boodschapje te doen op het nabij gelegen winkelcentrum Heksenwiel. Graag iemand die krachtig is in de armen en geen rug- of nekklachten heeft ivm de te duwen rolstoel. Echtbaar woont in de wijk De Kroeten in Haagse Beemden.
- Blinde man van 68 jaar zoekt per april 2011 een begeleider die op de dinsdagochtenden meneer naar/van het zwembad kan begeleiden. De vrijwilliger heeft een auto en haalt meneer thuis op omstreeks 8.30 uur en rijden naar de groepsles voor visueel gehandicapten in het Sonsbeeck zwembad in Breda. Hier begeleid je meneer naar de kleedkamer (aan- en uitkleden doet meneer zelf) en naar het water. De les is van 9.00 tot 10.00 uur. Na afloop begeleid je meneer weer naar de kleedkamer en naar de auto. Meneer gaat daarna nog graag een hapje eten bij de McDonald's, maar dit hoeft niet. Meneer dient om 12.00 uur weer thuis te zijn. Meneer woont in de wijk Gageldonk, Haagse Beemden.
- Blinde man van 68 jaar zoekt een fietsmaatje. Hij heeft een tandem en zou af en toe eens samen met een gezellig iemand een tochtje maken. Dit kan op maandagmiddag, donderdagochtend, woensdagmiddag of in de weekenden. Meneer woont in de wijk Gageldonk, Haagse Beemden.

Wijk 08, Ulvenhout:

Ulvenhout, verspreide huizen in Ulvenhout.

- Eenzame vriendelijke vrouw van 80 jaar zoekt een gezellige vrouw om fijne gesprekken mee te voeren en een kort wandelingetje mee te kunnen maken. Graag eens per week op dinsdag, donderdag of vrijdag vanaf 13.00 uur. Eventueel met auto of deeltaxi ergens heengaan om te wandelen/koffie drinken. Mevrouw woont in Ulvenhout.

Wijk 09, Prinsenbeek:

Prinsenbeek, verspreide huizen in Prinsenbeek.

- Dame (73 jaar) zoekt een vrouwelijk maatje om af en toe eens mee te fietsen, te wandelen, naar het theater te gaan of een museum te bezoeken. Ben jij die dame die geïnteresseerd is in klassieke kunst, een piano concert, maatschappelijke onderwerpen en gesprekken met wat diepgang; wellicht kunt u dan de eenzaamheid van deze mevrouw wat verlichten. Mevrouw is wonende in Prinsenbeek.

Wijk 08, Ulvenhout, Wijk 09, Prinsenbeek, Wijk 10, Teteringen.

- Vrijwilligers m/v gezocht die sociale ondersteuning willen bieden aan hulpvragers in een thuissituatie welke wonen in Ulvenhout, Prinsenbeek en Teteringen. Graag minimaal één dagdeel per 14 dagen beschikbaar zijn. Het gaat hierbij om het maken van een wandelingetje, een fietstochtje, bezoek aan een museum, koffie/thee drinken thuis of ergens anders, het bieden van een luisterend oor en goede, gezellige gesprekken voeren bij mensen die aan het vereenzamen zijn of een specifieke ziekte/aandoening hebben.

## Wijk onbekend:

- Mevrouw van 88 jaar zoekt een gezellige vrijwilliger (m/v) die haar wil ondersteunen tijdens het wandelen. Ze is slechtziend en wil graag buiten wandelen maar durft niet meer goed alleen. Ze loopt met een rollator. Inzet van een vrijwilliger kan op woensdag, donderdag of vrijdag (ergens tussen 11.00 en 16.00 uur). Mevrouw zou graag iemand willen die veel humor heeft!
- Om de mantelzorgster een dag in de week te ontlasten van zorg voor haar man, zoekt zij voor de woensdagen iemand die haar man gezelschap wil houden. Meneer is 77 jaar en door een herseninfarct en een TIA is hij slecht ter been en is zijn spraak soms onduidelijk. Hij verblijft het liefst thuis en zoekt bewust de rust op. Graag rustig gezelschap voor een gedeelte van de woensdag om b.v. samen te lunchen, praatje te maken, of voor jezelf iets doen terwijl meneer even rust. Je biedt meneer een stukje veiligheid.
- Jongeman van 44 jaar met de ziekte van Steinert (vorm van Spasme) is nog goed ter been en zelfstandig. Hij is een muzikliefhebber en componeert ook graag. Hij zoekt iemand die samen met hem muziek wil maken en af en toe een wandelingetje buiten met hem maakt.
- Man van 61 jaar met MS zoekt iemand die samen met hem een leuke invulling wil geven aan de donderdagen. Dit kan een ochtend of een middag zijn. Samen er op uit met zijn scootmobiel of wandelen in de rolstoel. Vervoer geschiedt eventueel met aangepaste auto van meneer. In overleg samen ergens heen gaan is zijn doel.
- Heb jij affiniteit met mensen met een Borderline-Persoonlijkheidsstoornis? Misschien vind je het dan leuk om eens per 14 dagen met deze gezellige vrouw van 45 jaar een paar uurtjes op stap te gaan; naar de markt op vrijdagochtend, naar de woonboulevard, gewoon een wandelingetje of waar jullie dan ook zin in hebben. Inzet kan dagelijks in de ochtenden.
- Vrijwilligers gezocht ter ondersteuning van mensen met een psychische/psychiatrische aandoening. Minimaal één dagdeel per 14 dagen beschikbaar zijn. Enige kennis van deze doelgroep gewenst, maar training wordt geboden.
- Vrijwilligers gezocht ter ondersteuning van mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel. Minimaal één dagdeel per 14 dagen beschikbaar zijn. Enige kennis van een NAH is gewenst, maar training wordt geboden.