

Nieuwsbrief

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



trefpunt voor
mantelzorgers
en vrijwilligers



Stibnieuws | UITGAVE 10 | augustus 2011

1991 -2011

Steunpunt Mantelzorg Breda - Steunpunt Informele Zorg Breda

In 1991 werd in Breda, als eerste in Nederland, een steunpunt voor mantelzorgers gerealiseerd. Het ontstaan kwam voort uit de visie dat verzorging en verpleging van de patiënt nodig is, maar dat de inzet van een partner, kinderen of familie minstens net zo van belang is voor herstel en welzijn van de patiënt. Deze visie is gemeengoed geworden en er zijn inmiddels 273* steunpunten voor mantelzorgers in het hele land.

Stib anno nu en de toekomst

Mantelzorgers en vrijwilligers worden, nog meer dan nu al het geval is, essentieel voor een zorgzame samenleving. Een samenleving waarin ook mensen die ondersteuning nodig hebben goed kunnen leven. De druk op de mantelzorg en de omgeving is al toegenomen en zal de komende jaren steeds hoger worden.

Actief en deskundig

De gemeente Breda onderkent het belang van ons werk en maakt dat financieel mogelijk.

Sinds 1 januari 2010 is Stib een zelfstandige organisatie die haar eigen beleid bepaald op basis van de behoeften van de mantelzorgers van Breda en de keuzes die in de politiek gemaakt worden. Wij allemaal maken Stib tot wat het is: een actieve, betrokken en deskundig organisatie die de vraag van de klant combineert met de ambitie en wensen van de vrijwilligers.

Dat gaan we vieren, gezellig samen met leuke activiteiten. Een grote pluim voor iedere vrijwilliger en mantelzorger die een bijdrage heeft geleverd in de afgelopen jaren. ●

Bedankt!

Netty van Alphen
Directeur/bestuurder

*bron www.mezzo.nl

Het Vrijwilligerswerk van Stib

In 20 jaar tijd is de maatschappij en daardoor ook het vrijwilligerswerk veel veranderd. De invloed van de kerk, de politiek, de individualisatie, de manier van werken, maar ook de periode dat een vrijwilliger 'in dienst blijft' bij een organisatie.

Stib had 8 jaar geleden 3 parttime consulenten in dienst. Door de toenemende vraag naar ondersteuning door vrijwilligers, het uitbrei-

den van ons dienstenpakket, de veranderende AWBZ, de politiek en daardoor ook de toenemende werkdruk zijn er steeds meer vrijwilligers bij Stib werkzaam.

De toekomst voorspelt dat steeds meer onbetaalde medewerkers binnen Stib werken en dat we samen moeten zorgdragen voor de toene-

Lees verder op de volgende pagina →

U zorgt, wij helpen

mende vraag van mantelzorgers en mensen met een beperkt mantelzorg netwerk. Zonder onze 225 enthousiaste vrijwilligers kan Stib niet doen wat we nu allemaal voor elkaar krijgen. En dat is heel veel...

Ik ben dan ook trots op al het werk dat ze verzetten, de grote betrokkenheid en de verantwoordelijkheid van ons vrijwilligersteam. En vanaf deze plaats wil ik het vrijwilligerswerk, een pijler van Stib die steeds belang-

rijker wordt, bij jullie onder de aandacht brengen. ●

Kitty van der Meer
Stafmedewerker vrijwilligerswerk

20 jaar terug in de tijd

Een Steunpunt mantelzorg? Wat is dat?

Wat is Mantelzorg? En wat zijn mantelzorgers? Wat moet je dan voor ze doen, waar hebben ze behoefte aan? En waarom zou je iets doen? Mantelzorgers zijn er toch altijd al geweest, dat is geen nieuws? Waarom juist nu extra aandacht nodig?

Dat waren de geluiden op en rond de opening van het eerste steunpunt mantelzorg in Nederland, vrijdag 13 september 1991 in Breda. Gestart met geld van de ledenorganisatie van de Kruisvereniging Breda en met een groot gevoel van verantwoordelijkheid voor al die mensen die getroffen worden door de handicap of ziekte van hun partner, ouder kind of familielid.

Herkenning en erkenning waren gevleugelde woorden..... maar hoe of wat, dat was nog een leeg vel. Na een jaar van uitgebreid onderzoek en voorbereiding had ik de opening gepland op vrijdag 13 september 1991. Mijn gezonde

kijk op bijgeloof kon het niet verhelpen dat ik dit een prima datum vond.

We kregen onverwachts grote belangstelling en vanuit heel Nederland kwamen mensen naar Breda om ons het hemd van het lijf te vragen. Mantelzorg, daar hadden ze nog weinig van gehoord. Het "hoogtepunt" was een artikel over mantelzorg in de Telegraaf met als kop "Soms zou ik mijn moeder wel achter het behang kunnen plakken".

Het Steunpunt Mantelzorg Breda heeft er mede toe bijgedragen dat er nu op meer dan 273 plaatsen in Nederland stilgestaan wordt bij mantelzorgers, zodat de steun en de belangenbehartiging die zij ontvangen nu vanzelfsprekend is. Breda heeft veel geïnvesteerd in ontwikkeling op landelijk gebied.

20 Jaar later heeft het Steunpunt Mantelzorg, nu Stib haar kerntaak niet vergeten: mantel-

zorgers een gezicht geven, ondersteunen en dat blijven uitdragen naar anderen. ●



Met vriendelijke groet,
Jeannette Kamps
Projectmedewerker 1991

20 jaar vrijwilliger...

een ONT-moeting met jubilaris Frans Smit

Een zonnige woensdagochtend in juni. Vandaag heb ik de eer om dhr. Smit te interviewen vanwege zijn 20 jarige jubileum als vrijwilliger bij Stib. En dat terwijl ik zelf pas een paar maanden als vrijwilliger voor Stib werkzaam ben. dhr. Smit wist op heldere wijze met een twinkeling in zijn ogen te verwoorden dat vrijwilligerswerk voor hem simpelweg betekent 'er zijn voor elkaar'... 'van mens tot mens'. Niets meer en

niets minder. Volgens dhr. Smit is het heel simpel. Maar is het dat ook? Want doe het hem maar eens na....20 jaar 'Er zijn'?! Daar wilde ik natuurlijk graag het fijne van weten....

Waarom bent u 20 jaar geleden vrijwilligerswerk gaan doen?

Vanuit religieus oogpunt voelde ik mezelf geroepen iets te betekenen voor mijn medemens. Simpelweg 'Er zijn voor

elkaar' was en is voor mij de belangrijkste drijfveer.

Met welk werk bent u gestart?

In 1991 begon ik als vrijwilliger bij de thuiszorg met het begeleiden van bejaarden en licht dementerende mensen die in een rolstoel zaten. We gingen bijv. samen wandelen of boodschappen doen. Ik was een 'luisterend oor' en probeerde 'er te zijn' voor ze.

U zorgt, wij helpen



Maar oplossen kon ik niets, dat heb ik toen wel geleerd.

Is het vrijwilligerswerk van toen en nu veel veranderd?

Ja dat vind ik wel; tegenwoordig is er helaas minder tijd voor begeleiding dan vroeger. Dat mis ik een beetje. Belangrijk is dat je elkaar ziet, ervaringen uitwisselt, afstemt hoe je het allemaal met elkaar doet. Zowel met de consultants alsook met collega vrijwilligers.

Wat is uw mooiste herinnering tijdens uw werk?

Dat is de ervaring dat door je aanwezigheid het probleem bij de mensen al vaak half opgelost is. Dat ze de andere helpt dan wat makkelijker kunnen accepteren. Of dat ze daar de moed voor gaan vinden om dat te



gaan accepteren. En dit een plaats kunnen geven in hun leven.

Wat heeft de meeste indruk op u gemaakt?

Dat de factor ‘menselijkheid’ en ‘t luisterend oor’ wonderen kan verrichten. Dat je daarvoor helemaal niet veel geld of middelen nodig hebt. Het ontstaat ‘gewoon’ uit liefde voor de medemens.

Frans, welke boodschap heb je aan mensen om vrijwilligerswerk te gaan doen?

Het geeft veel voldoening waar je tevoren nog nooit aan gedacht zou hebben. Je wordt er vooral BLIJ van!

.....en al ben zelf pas slechts enkele maanden werkzaam als vrijwilliger, ik kan oprecht schrijven dat het voor mij ook zo werkt. Want vanochtend stap ik weer blij op mijn fiets. Tevreden en voldaan door de bijzondere ontmoeting met een bijzonder mens. Voor vandaag heb ik weer mijn eigen kleine, bescheiden bijdrage mogen leveren.....En daar word ik heel erg BLIJ van.

Mirjam Uittenbogaard
Pr & Communicatie Stib

Activiteiten Stib

Zoals u van ons gewend bent organiseren wij ook dit kwartaal weer een ontspannende activiteit. U kunt de accu weer even opladen en u komt in contact met andere mantelzorgers. De activiteit is toegankelijk voor mantelzorgers en ex-mantelzorgers. Wij wensen u veel plezier!

Bakkersland Breda voorheen bakkerij Welten

Wilt u weten hoe het huidige tiggerbrood, de

krentenbollen en de worstenbroodjes worden, gekneed, gemaakt en versierd worden? Of bent u gewoon nieuwsgierig naar wat het geheim is achter al die verse en smaakvolle broodproducten? Meldt u zichzelf dan aan voor een rondleiding door Bakkersland Breda.

Aan het einde van de productielijn staat u een smaakpanel te wachten en krijgt u de gelegenheid om nog even na te genieten en te proeven.

Datum: 29 september en 12 oktober 2011

Tijd: 13.00 tot +/- 15.30 uur.

Locatie: Bakkersland, Ettensebaan 2, 4814 NN, Breda

Wilt u deelnemen aan deze interessante en gastvrije rondleiding van en door Bakkersland?

Meldt u zich dan aan via het antwoordformulier in deze nieuwsbrief. Deelnemers ontvangen vooraf bericht van deelname.

Wist u dat.....

- Steunpunt Mantelzorg begonnen is aan de Wilhelminasingel en jarenlang in een warme kleine portocabin was gehuisvest?
- er in de portocabin geen water, toilet of printer aanwezig was?
- wij daar werkten met slechts 4 medewerkers die beschikking hadden over 1 telefoon en 2 computers?
- de gemiddelde leeftijd van de vrijwilligers destijds lag tussen de 60 en 80 jaar?
- we zelf al de kerstpakketten nog rond brachten?
- Steunpunt Mantelzorg en de Vrijwillige Hulpdienst 2 totaal verschillende diensten waren?
- we toen ook bemiddelden voor de kapper en de pedicure?
- er momenteel 20 geschoolde vrijwilligers werkzaam zijn in de palliatieve terminale zorg?
- Stib tegenwoordig ± 1000 mantelzorgers en mensen met een beperkt mantelzorgersnetwerk ondersteunt?
- wij dit jaar 2 vrijwilligers in dienst hebben die er tot onze vreugde al 20 trouwe dienstjaren op hebben zitten?
- wij zeer dankbaar zijn voor de steun en inzet van alle deskundige vrijwilligers die bij ons de laatste 20 jaar in dienst zijn en/of waren.
- 2011 het ‘Europese Jaar van de Vrijwilliger’ is en wij daarom onze vrijwilligers dit jaar nog eens extra in het zonnetje gaan zetten.
- wij uw bijdrage als mantelzorger onmisbaar en zeer kostbaar ervaren en we dankbaar zijn dat wij u daarbij op onze wijze mogen ondersteunen.

U zorgt, wij helpen

Cursus omgaan met dementie

Informatieve cursus voor mantelzorgers

Zodra door de arts de diagnose dementie is vastgesteld wordt er vaak veel duidelijk. U begrijpt daardoor het gedrag van uw ouder, broer/zus of vriend beter, maar tegelijkertijd ontstaan er veel vragen.

De cursus wordt gegeven door de dementieconsulent, Ingrid Gerretse van Stib. Naast alle praktische en theoretische informatie kunt u uw verhaal kwijt en heeft u contact met mensen in dezelfde situatie.

Data: 10 -17 en 31 okt. en 14 en 21 nov.

Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur

Locatie: De Prins te Breda

Kosten: € 15,00

Ondersteuningsgroep voor partners van dementerende

In september start er weer een ondersteuningsgroep voor partners van dementerenden die nog thuis wonen. Door contact te hebben met mensen in de zelfde situatie heb je het gevoel er niet helemaal alleen voor te staan.

Een van de belangrijkste onderwerpen in deze groep is dan ook lotgenotencontact. Daarnaast wordt er uitleg gegeven over wat dementie is, wat voor effect het heeft op de partner, waar je terecht kan met vragen en waar je hulp vindt en vooral hoe kun je de zorg vol houden.

De ondersteuningsgroep bestaat uit 8 bijeenkomsten.

Data en tijd: 1x 14 dagen. De data zijn rond half aug. bekend.

Locatie: Thebe locatie Lucia

Kosten: € 22,50.

Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Tijdens de bijeenkomsten is opvang voor de dementerenden mogelijk. U kunt dit aangeven bij het kennismakingsgesprek.

Heeft u naar aanleiding van bovenstaande artikelen nog vragen of wilt u zich opgeven dan kunt u contact opnemen met Ingrid Gerretse, dementieconsulent van het Stib. Tel. (076) 5265540 of mailen naar info@stib-breda.nl

Agenda Alzheimer Café Breda

Het Alzheimer Café Breda is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, hulpverleners en andere belangstellenden.

Maandag 5 september 2011: **Voeding & Dementie.**

Maandag 3 Oktober 2011: Lezing: **Had ik het maar geweten...**

Maandag 7 november 2011: **Mentorschap en Juridische zaken.**

Maandag 12 december 2011: **Muziek en behandeling.**

Voor meer informatie over de agenda:

www.alzheimer-nederland.nl

Locatie: WZC De Breedonk, Willem van Oranjelaan 17 Breda.

Aanvang: 19.30 uur. Toegang gratis.

Bijeenkomsten van Café Brein

Café Brein is een tweemaandelijks bijeenkomst voor mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) en hun partners, familieleden, vrienden en overige geïnteresseerden.

Iedere bijeenkomst informeert een professional de bezoekers over een onderwerp gerelateerd

aan NAH, zoals bijv. over het geheugen, vermoeidheid, communicatie en gedrag.

Kijk voor data en thema's op www.cafe-brein.nl en klik Breda aan.

Locatie: De Poelawei, Mgr. de Vetstraat 2, Breda.

Tijd: 20.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Boekentip

(Op)nieuw geleerd, oud gedaan

Over het lerend vermogen van mensen met dementie

Het aantal dementerenden loopt op naar zo'n 500.000. De overgrote meerderheid woont thuis. Uit de praktijk en uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen met dementie nog van alles kunnen leren. Als dit proces goed wordt begeleid, kunnen mensen met dementie langer zelfstandig functioneren en wordt de zorg makkelijker. Vier deskundigen laten in dit hoopgevende boek vol praktijkvoorbeelden zien hoe dit leren in zijn werk gaat.

Kosten: € 22,50

Ook te bestellen via de Geheugenwinkel Breda

Auteurs: R. Dirkse, R. Kessels, F. Hoogeveen, I. v. Dixhoorn

Colofon

Stibnieuws is een uitgave van Stib, Steunpunt informele zorg Breda en verschijnt 4 x per jaar.

Redactie: Dyana Hoedemaker,

Mirjam Uittenbogaard en

Karin Kraaijvanger

Ontwerp: KVL Reclame

Druk: OCC dehoog, Oosterhout

Stib Breda

Bezoekadres:

Nieuwe Prinsenkade 24, 4811 VC Breda

KvKnum. 20164618

www.stib-breda.nl

info@stib-breda.nl

