



trefpunt voor
mantelzorgers en vrijwilligers

Beste,

Hieronder vind je een aantal vacatures waar wij vrijwilligers voor zoeken. We hopen dat er iets voor je bij zit wat je raakt of waar je warm van wordt. Wil je meer weten of wil je vrijwilligerswerk doen maar staat jouw vacature er niet bij? Neem dan contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Dyana Hoedemaker
Stafmedewerker Stib

1. Gastvrouw / gastheer Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplaats voor dementerenden, partners, familieleden en alle belangstellenden. Het Alzheimercafé is iedere eerste maandagavond van de maand in verzorgingstehuis De Breedonk. Iedere maand wordt er een thema besproken op het gebied van dementie.

De taak van de vrijwilliger is het ontvangen van de gasten, een praatje maken, helpen met koffie en thee schenken.

Wij vinden het belangrijk dat de vrijwilliger vriendelijk en gastvrij is en door zijn/haar aanwezigheid bijdraagt aan een gezellige avond. Affiniteit met de doelgroep heeft onze voorkeur.

2. Gastvrouw / gastheer in de Geheugenwinkel en / of bij de RDO's, Regionale Dementie Ondersteuningspunten.

In september / oktober wordt in het gebouw de Prins in Breda een geheugenwinkel geopend voor mensen met geheugenproblemen op het gebied van dementie en Niet Aangeboren Hersenletsel, NAH.

De winkel is een gastvrije voorziening waar mensen terecht kunnen voor informatie, een luisterend oor en waar de mogelijkheid bestaat om een beperkt aantal artikelen te kopen of te huren. Daarnaast worden in 2 wijken van Breda een RDO geopend worden. Deze hebben dezelfde functie m.u.v. de artikelen.

Zowel de winkel als de RDO's zijn er voor mensen met geheugenproblemen, partners, familieleden, professionals en alle belangstellenden.

De taak van de vrijwilliger is het ontvangen van de gasten, het bieden van een luisterend oor, kleine administratieve taken, doorverwijzen naar andere organisaties en het verkopen van de artikelen.

In september wordt een scholing aangeboden van 4 dagdelen. Onderwerpen zullen zijn: Wat is dementie, NAH, de sociale kaart en gesprekstechnieken.

We verwachten dat je affiniteit hebt met de doelgroep, vriendelijk, gastvrij en op je gevoel weet door te vragen of juist niet. Ben je 1 of 2 middagen per week beschikbaar, neem dan contact met ons op.

3. Buddy voor jonge mensen met dementie.

Voor mensen die op jonge leeftijd met dementie geconfronteerd worden (leeftijd tot +- 65 /70 jaar) is dit een heel ingrijpende gebeurtenis. Zij beseffen vaak beter dat ze ziek zijn dan ouderen. De gevoelens van machteloosheid en frustratie zijn vaak heftig.

Een buddy is een maatje van een jong dementerende. Je bouwt een vertrouwensband op en kunt vaak veel betekenen in zijn/haar leven. Naast een goed gesprek is samen actief zijn meestal heel belangrijk.

Als buddy moet je affiniteit hebben met de doelgroep, sociaal vaardig zijn en een dagdeel per week beschikbaar zijn.

Voor al deze vacatures geldt dat er na aanmelding een intakegesprek volgt met de dementieconsulent. Voor de geheugenwinkel, RDO's en het werken als buddy is het volgen van een scholing een vereiste.

4. Vrijwilliger voor een dementerende

De groep mensen met dementie wordt steeds groter. Door de vele voorzieningen kunnen deze mensen steeds langer thuis blijven wonen. Voor de mantelzorger, partner of kinderen kan dit een zware klus zijn. Tevens komen wij steeds meer alleen wonende mensen met dementie tegen.

De taak van de vrijwilliger kan, afhankelijk van de situatie heel divers zijn. Ondersteunen van de dementerende door 1x per week samen te gaan wandelen, winkelen, een spelletje doen of naar een museum te gaan. Door aandacht te besteden aan de persoon met dementie ontlast je bijvoorbeeld de mantelzorgers. Zo kan hij / zij even tijd voor zichzelf hebben.

Het is van belang dat je het fijn vindt om mensen om te gaan, kan aanvoelen wat er speelt en dat je affiniteit hebt met de doelgroep.

Wil je meer inhoudelijke informatie? Neem dan contact op met Ingrid Gerretse van Steunpunt informele zorg Breda, Stib

T. (076) 526 55 40

E. info@stib-breda.nl

I. www.stib-breda.nl