

Op vakantie zonder beperkingen!

Het is niet voor iedereen even gemakkelijk om op vakantie te gaan. Omdat het fysiek wat moeilijker is of omdat de thuissituatie het niet makkelijk toelaat. Maar waar een vakantiewil is, is een reisweg!

Rolstoelers en hoogbejaarden willen zorgeloos samen met hun partner of familie op vakantie. Voor hen is het niet altijd even makkelijk om geschikte accommodaties te vinden. Lastige trapjes, opstapjes, krappe deuropeningen, onhandelbare en gladde douches, te lage bedden en toiletten zijn vaak grote obstakels.

Ook ouderen en mensen met een beperking willen hun vakantie in het buitenland doorbrengen. Vaak het liefst in een opzet met reisleiding waarvan in ieder geval één persoon per reis verpleegkundige bevoegdheid heeft. Voor de meeste reisorganisaties die deze reizen naar het buitenland aanbieden geldt dat de ouderen en de gehandicapte zich in principe zelfstandig kunnen redden. Blijft u in Nederland en u heeft ondersteuning in de zorg nodig dan kunt u van een vakantietripje organiseren bij bijvoorbeeld het Rode Kruis, de Zonnebloem of het Prinses Beatrixfonds.

Tip

Er is een speciale verzekering voor mantelzorgers: de mantelzorg Reis- en annuleringsverzekering. Voor meer informatie: www.mezzo.nl/vakantieverzekeringen

Tip

Ouderen met Persoongebonden Budget kunnen bij de thuiszorg informatie aanvragen of ze op de vakantie in Nederland dezelfde zorg kunnen krijgen.

Tip

Voor zowel rolstoelers als ouderen zijn Amerika en Canada bij uitstek geschikt. De voorzieningen en de ruimte zijn daar veel optimaler dan in Europa. Cruiseschepen als de Holland-Amerikalijn en Cunardlijn hebben eveneens de benodigde faciliteiten om rolstoelers en ouderen een onbezorgde vakantie te bieden.

Tip

In Europa zijn met name hotels van de Accordketen (Novotel, Ibis en Mercure) en de meeste Van der Valkhotels het best geaccommodeerd voor mensen met een beperking.

Tip

Vraag via het reisbureau altijd een aanvraag met 'essente' aan, zodat u zeker weet dat uw aangepaste kamer beschikbaar is. Voor € 23,- extra heeft u dan kamergarantie. Deze essentie kosten zijn vanwege uw handicap fiscaal aftrekbaar!

Tip

Als er staat dat de accommodatie is aangepast voor rolstoel of ouderen, check dan of dit het geval is in de kamer zelf. Is er een verhoogd bed/toilet, heeft de douche een redelijke maat, kan een rolstoeler zich normaal douchen, zijn er overal steunen? En vergeet niet te vragen of het restaurant, de gangen, de binnenplaats maar ook buiten beperkingvriendelijk is.

Zorgeloos

Voor degenen die wel mobiel zijn maar vanwege de thuissituatie niet makkelijk op vakantie kunnen, zoals mantelzorgers en eenoudergezinnen, zijn er ook mogelijkheden om weg te gaan. Met name mantelzorgers zullen het een en ander moeten organiseren, maar professionele en vrijwillige hulpinstanties kunnen tijdelijk de zorgtaken overnemen. Een overzicht van vakanties en respijtvorzieningen in en om Breda kunt u kosteloos aanvragen bij Stib of loket Wegwijs Breda telnr.:14 076 (nieuw per 1/1/'10).

Let u er wel op dat alle hulp ruim van tevoren aangevraagd moet worden.

Vakantiemogelijkheden

www.rodekruis.nl

www.nbav.nl

www.ect-vakanties.nl

www.alzheimer-nederland.nl

www.wielewaal.nl

www.deblauwegids.nl

www.smsvakanties.nl

www.supportmagazine.nl

www.rpcare.nl/care_mogelijkheden

www.noordenzon-vakanties.nl

www.ect-vakanties.nl/ECT

www.toegankelijk.com

www.gehandicapten.com

www.rolstoelvakantie.com

www.razorg.nl

www.ecridences.org

www.ango.nl

www.gehandicapten-recreatie.startpagina.nl

www.vakom.org

www.seniorvakantieplan.nl

www.violets.nl

www.zonnebloem.nl

www.prinsesbeatrixfonds.nl

www.buitengewoonreizen.nl

www.gehandicaptenreizen.nl

www.panvital.nl

Note: Stib kan niet garant staan voor de geleverde dienstverlening.