

Werkende mantelzorger

Extra ondersteuning voor werkende mantelzorger

Een op de 7 werknemers combineert werk met langdurige zorg voor een naaste. Deze 'werkende mantelzorgers' zijn meestal erg creatief en inventief in het vinden van mogelijkheden om werk en mantelzorg te combineren. Wel moeten zij heel veel zelf bedenken en ervaren. Ken de mogelijkheden.

Werkende mantelzorgers zijn vaak onvoldoende op de hoogte van hun rechten. Er zijn wettelijke mogelijkheden voor bijvoorbeeld zorgverlof en flexibel werken. En veel CAO's kennen specifieke regelingen voor mantelzorgers. Stib biedt werkende mantelzorgers hierover informatie op maat.

Verder is het belangrijk om tijdig te praten over de combinatie zorg en werk. Veel mantelzorgers bespreken knelpunten pas met hun werkgever als het eigenlijk al te laat is. Werkende mantelzorgers kunnen bij Stib terecht voor handreikingen en tips om het onderwerp 'zorg en werk' bespreekbaar te maken. En Stib biedt graag ondersteuning aan mantelzorgers én werkgevers bij het vinden van oplossingen.

Meer informatie nodig?

Dan kunt u contact opnemen met Netty van Alphen van Stib (076) 5265540.